

Menu du 23 au 29 Décembre 2024

LUNDI

23/12/2024

Maquereaux au vin blanc^{4,12}
et citron
-
Saucisson chaud¹
Chou braisé
-
Suisse nature⁷
-
Pomme cuite à la
groseille

MARDI

24/12/2024



Salade de riz niçoise^{4,10}
Potage de Légumes
-
Boulettes d'agneau
Sauce curry¹
Blettes persillées¹
-
Saint Nectaire⁷
-
Fruit de saison

MERCREDI

25/12/2024

Saumon/Toast/Citron^{1,4}
Velouté
-
Caille Farcie aux pommes^{1,3,7,10}
caramélisées
Mini gratin dauphinois^{1,7}
Poêlée pointes
d'asperges
-
Faiselle au coulis de⁷
fruits
-
Bûche de Boël pâtissière^{1,3,7}
Papillotes et Clémentines^{3,7,8}

JEUDI

26/12/2024

Betteraves rouges¹⁰
vinaigrette persillée
Potage
-
Hachis Parmentier⁷
-
Brie⁷
-
Fruit de saison

VENDREDI

27/12/2024

Pâté de tête/cornichons¹²
Potage
-
Filet de colin^{1,4}
sauce citron vert
Purée de potiron⁷
-
Camembert⁷
-
Banane

SAMEDI

28/12/2024

Terrine de Légumes^{1,3,7,9,10}
Vinaigrette
Potage de Légumes
-
Tripes à la mode de Caen^{1,9,12}
Pommes vapeur
-
Cabrette⁷
-
Petit pot cocktail de fruits

DIMANCHE 29/12/2024

Oeufs durs mayonnaise et Potage de Légumes^{3,10}
-
Paleron de Boeuf braisé et Poêlée Campagnarde¹
-
Pavé d'affinois⁷
-
Ile Flottante^{3,7}

Allergènes éventuellement présents dans les plats : 1 céréales contenant du gluten, 2 crustacés, 3 oeufs, 4 poisson, 5 arachides, 6 soja, 7 lait, 8 fruits à coques, 9 céleri, 10 moutarde, 11 sésame, 12 anhydrides sulfureux et sulfites, 13 lupin, 14 mollusques.



A.I.A.S.A.D.
Association Intercommunale
d'Aide et de Soins à Domicile