

# Menu du 20 au 26 Janvier 2025

**LUNDI**  
**20/01/2025**

Fonds d'artichauts<sup>10</sup>  
vinaigrette  
Velouté  
-  
Cuisse de poulet<sup>3</sup>  
sauce basquaise  
Polenta crémeuse<sup>7</sup>  
-  
Saint Nectaire<sup>7</sup>  
-  
Salade de fruits frais

**MARDI**  
**21/01/2025**

Sardines/beurre et citron<sup>4,7</sup>  
Potage de Légumes  
-  
Boeufs aux olives<sup>1</sup>  
Pommes dauphines<sup>1,3</sup>  
-  
Petit Suisse<sup>7</sup>  
-  
Fruit de saison

**MERCREDI**  
**22/01/2025**

Taboulé<sup>1,10</sup>  
Potage de Légumes  
-  
Omelette<sup>3</sup>  
Petits pois à la française<sup>1</sup>  
-  
Pavé d'affinois<sup>7</sup>  
-  
Gâteau de riz<sup>1,3,7</sup>

**JEUDI**  
**23/01/2025**

Carottes râpées<sup>10</sup>  
en persillade  
-  
Choucroute garnie<sup>12</sup>  
-  
Bleu<sup>7</sup>  
-  
Poire au chocolat

**VENDREDI**  
**24/01/2025**

Salade de haricots<sup>10</sup>  
blancs persillés  
Potage de Légumes  
-  
Filet de poisson<sup>1,2,4</sup>  
sauce crevette<sup>1</sup>  
Poêlée de Légumes  
-  
Petit moulé<sup>7</sup>  
-  
Fruit

**SAMEDI**  
**25/01/2025**

Salade d'endives au bleu<sup>10</sup>  
et olives noires  
Potage de Légumes  
-  
Langue de Boeuf<sup>1</sup>  
sauce piquante  
Purée<sup>7</sup>  
-  
Fromage blanc battu<sup>7</sup>  
-  
Oreillons d'abricots  
au sirop

**DIMANCHE 26/01/2025**

Aspic oeuf Maison et Potage de Légumes<sup>3,10</sup>  
-  
Sauté de porc aux oignons et jeunes carottes au beurre persillé<sup>1</sup>  
-  
Bûche de chèvre<sup>7</sup>  
-  
Tarte citron meringuée<sup>1,3,7</sup>

**Allergènes éventuellement présents dans les plats :** 1 céréales contenant du gluten, 2 crustacés, 3 oeufs, 4 poisson, 5 arachides, 6 soja, 7 lait, 8 fruits à coques, 9 céleri, 10 moutarde, 11 sésame, 12 anhydrides sulfureux et sulfites, 13 lupin, 14 mollusques.